

## PLANIFICACIÓN ACCIÓN FORMATIVA

### NOMBRE ACCIÓN FORMATIVA:

Curso: Poda en altura.

### MODALIDAD:

Presencial.

### PRECIO:

Precio por persona: 120€

Precio grupo: Solicitar Presupuesto ([moncisa@moncisaformacionycontrol.com](mailto:moncisa@moncisaformacionycontrol.com))

### HORAS:

Duración 8 horas.

### OBJETIVOS GENERALES:

Dotar a las personas participantes de los conocimientos teórico-prácticos sobre la prevención de riesgos en el trabajo de poda en altura y el correcto protocolo de seguridad y actuación en dichas situaciones.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Introducción a la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
- Reconocer los diferentes riesgos del trabajo en altura
- Conocer la dinámica de la caída y su aplicación en la práctica.
- Usar de manera segura y eficiente los distintos equipos de protección individual
- Llevar a cabo una correcta ascensión, posicionamiento, trabajo y posterior descenso del arbolado donde se realicen la actividad de poda.
- Realizar con seguridad la actuación frente a un accidente.

### OBJETIVOS OPERATIVOS:

Capacitar a los/las participantes para realizar de forma segura y eficaz el trabajo a realizar cuando se accede a arboles mediante escalera o mediante sistema de cuerdas.

### CONTENIDOS:

**MODULO 1:** (2 horas)

#### **Teoría:**

##### **Tema 1:** Introducción general (5 min)

- Poda
- Desmonte
- Tala

##### **Tema 2:** Riesgos existentes (15 min)

- Enumeración de los riesgos
- Planificación del trabajo
- Interrupción de los trabajos
- Suspensión de los trabajos

##### **Tema 3:** Trabajo en altura (10 min)

- Dinámica de la caída
- Física de la caída
- Factor de caída
- Punto de anclaje

## PLANIFICACIÓN ACCIÓN FORMATIVA

<p><b>Tema 4:</b> Equipos de protección individual</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definición</li> <li>• Dispositivos de anclaje</li> <li>• Dispositivos anticaídas</li> <li>• Conectores</li> <li>• Arnéses</li> <li>• Posicionamiento</li> <li>• Descensores</li> <li>• Mantenimiento/Revisión</li> <li>• Nudos básicos</li> </ul>	<b>(20 min)</b>
<p><b>Tema 5:</b> Manejo de escaleras</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporte</li> <li>• Colocación</li> <li>• Anclaje</li> <li>• Ascenso/Descenso</li> </ul>	<b>(10 min)</b>
<p><b>Tema 6:</b> Ascenso y descenso del arbolado</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica mediante Hondilla</li> <li>• Técnica mediante cuerda</li> <li>• Técnica de trepadores</li> <li>• Posicionamiento</li> </ul>	<b>(15 min)</b>
<p><b>Tema 7:</b> Técnicas de poda</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica de los tres cortes</li> <li>• Corte vertical</li> <li>• Corte horizontal</li> </ul>	<b>(15 min)</b>
<p><b>Tema 8:</b> Uso y manejo de motosierra</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partes de la motosierra</li> <li>• Revisiones previas al trabajo</li> <li>• Normas de seguridad</li> </ul>	<b>(10 min)</b>
<p><b>Tema 9:</b> Descenso guiado de ramas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo de cargas</li> <li>• Poleas</li> <li>• Venteo</li> <li>• Aseguradores</li> </ul>	<b>(10 min)</b>
<p><b>Tema 10:</b> Rescate en altura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome ortoestático</li> <li>• Técnicas de rescate</li> </ul>	<b>(10 min)</b>
<p><b>MODULO 2:</b></p> <p><b>Práctica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso y manejo de EPI's</li> <li>• Uso de escaleras</li> <li>• Manejo de hondilla</li> <li>• Líneas de vida</li> <li>• Ascenso y descenso al elemento</li> <li>• Tropa</li> </ul>	<b>(6 horas)</b>

## PLANIFICACIÓN ACCIÓN FORMATIVA

- Uso de motosierra
- Manejo de cargas
- Rescate en altura
- Nudos básicos

### METODOLOGIA:

La formación se llevará a cabo mediante la impartición de clases teóricas, de una duración de 2 horas y se completará con otras 6 horas de prácticas.

### RECURSOS HUMANOS:

- Contamos con un personal docente con amplio conocimiento y gran experiencia en el campo de la formación, así como en los trabajos de poda en altura.

### RECURSOS MATERIALES:

#### Clases teóricas:

- En nuestras instalaciones disponemos de aulas perfectamente equipadas y acondicionadas al efecto
- Medios audiovisuales para las diferentes presentaciones de los contenidos teóricos
- Se entregará al alumno una carpeta con diferente material para sus anotaciones

#### Clases prácticas:

- Campa de entrenamiento
- Escaleras
- Motosierra
- Arbolado real
- Elementos de ascensión
- Equipos de protección individual

### LUGAR DE IMPARTICION:

- En las instalaciones de Moncisa Formación y Control SL. Pedrosa 33518. Sariego. Asturias

### EVALUACIÓN:

- El alumnado estará en todo momento de la actividad tutelado y evaluado por el personal docente, mediante una formación participativa que culminará en su última fase en una prueba práctica y un examen escrito de conocimientos final

### DIPLOMA:

- Se expedirá el correspondiente diploma acreditativo de la realización y superación de la acción formativa

### DESTINATARIOS:

- Actividad apta para toda persona para que mediante el conocimiento de los riesgos que conllevan los trabajos de poda en altura sean capaces de preverlos, tomar las precauciones necesarias y mediante el uso correcto de los diferentes equipos, minimizarlos y evitarlos, realizando la actividad de poda de forma segura y eficaz.