

PLANIFICACIÓN ACCIÓN FORMATIVA

NOMBRE ACCIÓN FORMATIVA:

Curso: Alturas TELCO I

MODALIDAD:

Presencial.

PRECIO:

Precio por persona: 160€

Precio grupo: Solicitar Presupuesto (moncisa@moncisaformacionycontrol.com)

HORAS:

Duración 6 horas. 6 alumnos por profesor.

OBJETIVOS GENERALES:

Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Introducción a la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
- Reconocer los diferentes riesgos del trabajo en altura
- Conocer la dinámica de la caída y su aplicación en la práctica.
- Usar de manera segura y eficiente los distintos equipos de protección individual
- Llevar a cabo una correcta ascensión, posicionamiento, trabajo y posterior descenso de las estructuras donde se realicen trabajos en altura.
- Seguridad en plataformas elevadoras móviles de personas
- Realizar con seguridad la actuación frente a un accidente.

OBJETIVOS OPERATIVOS:

Capacitar a los/las participantes para realizar de forma segura y eficaz el trabajo a realizar cuando se accede a torres y mástiles de telecomunicaciones y cualquier estructura anexa donde exista un riesgo de caída.

CONTENIDOS:

Tema 1: Normativa y legislación
Tema 2: Física de la caída
Tema 3: Equipos de protección individual (EPI)
Tema 4: Sistemas de protección anticaídas
Tema 5: Dispositivos de anclaje
Tema 6: Izado manual de cargas
Tema 7: Actuación ante un accidente
Tema 8: Equipos de protección individual (Prácticas)

Tema 9: Sistemas de protección anticaídas (Prácticas)
Tema 10: Identificación de riesgos
Tema 11: Uso de escaleras manuales
Tema 12: Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y madera
Tema 13: Trabajos sobre andamios
Tema 14: Trabajos sobre PEMP
Prácticas

METODOLOGIA:

La formación se llevará a cabo mediante la impartición de clases teóricas, de una duración de 2 horas y se completará con otras 4 horas de prácticas.

RECURSOS HUMANOS:

- Contamos con un personal docente con amplio conocimiento y gran experiencia en el campo de la formación, así como en los trabajos en altura.

PLANIFICACIÓN ACCIÓN FORMATIVA

RECURSOS MATERIALES:

Clases teóricas:

- En nuestras instalaciones disponemos de aulas perfectamente equipadas y acondicionadas al efecto
- Medios audiovisuales para las diferentes presentaciones de los contenidos teóricos
- Se entregará al alumno una carpeta con diferente material para sus anotaciones

Clases prácticas:

- Campa de entrenamiento: torres metálicas, apoyos de madera y de hormigón a escala real
- Andamios
- Cubiertas con y sin protección
- Fachadas
- Equipos de protección individual y colectiva para trabajos en altura

LUGAR DE IMPARTICION:

- En las instalaciones de Moncisa Formación y Control SL. Pedrosa 33518. Sario. Asturias

EVALUACIÓN:

- El alumnado estará en todo momento de la actividad tutelado y evaluado por el personal docente, mediante una formación participativa que culminará en su última fase en una prueba práctica y un examen escrito de conocimientos final

DIPLOMA:

- Se expedirá el correspondiente diploma acreditativo de la realización y superación de la acción formativa

DESTINATARIOS:

- Cualquier trabajador del sector de las Telecomunicaciones que desarrolle tareas a alturas superiores a 2 metros de altura en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.