

## PLANIFICACIÓN ACCIÓN FORMATIVA

### NOMBRE ACCIÓN FORMATIVA:

Curso: Trabajo en altura: Apoyos metálicos, hormigón, madera y mástiles de telecomunicaciones

### MODALIDAD:

Presencial.

### PRECIO:

Precio por persona: 160€

Precio grupo: Solicitar Presupuesto (moncisa@moncisaformacionycontrol.com)

### HORAS:

Duración 8 horas.

### OBJETIVOS GENERALES:

Dotar a las personas participantes de los conocimientos teórico-prácticos sobre la prevención de riesgos en el trabajo de altura y el correcto protocolo de seguridad y actuación en dichas situaciones.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Introducción a la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
- Reconocer los diferentes riesgos del trabajo en altura
- Conocer la dinámica de la caída y su aplicación en la práctica.
- Usar de manera segura y eficiente los distintos equipos de protección individual
- Llevar a cabo una correcta ascensión, posicionamiento, trabajo y posterior descenso de las estructuras donde se realicen trabajos en altura.
- Realizar con seguridad la actuación frente a un accidente.

### OBJETIVOS OPERATIVOS:

Capacitar a los/las participantes para realizar de forma segura y eficaz el trabajo a realizar cuando se accede a torres, apoyos metálicos, hormigón, madera y mástiles de telecomunicaciones y cualquier estructura anexa donde exista un riesgo de caída.

### CONTENIDOS:

**Tema 1:** Normativa legal básica aplicable a los trabajos en alturas  
**Tema 2:** Riesgos de los trabajos en altura  
**Tema 3:** Riesgos de las caídas en altura  
**Tema 4:** Medidas de protección colectiva  
**Tema 5:** Medidas de protección individual (EPI)

**Tema 6:** Protección en los trabajos en altura  
**Tema 7:** Mantenimiento de los equipos  
**Tema 8:** Revisión de los equipos  
**Tema 9** Rescate

### METODOLOGIA:

La formación se llevará a cabo mediante la impartición de clases teóricas, de una duración de 3 horas y se completará con otras 5 horas de prácticas.

### RECURSOS HUMANOS:

- Contamos con un personal docente con amplio conocimiento y gran experiencia en el campo de la formación, así como en los trabajos en altura.

## PLANIFICACIÓN ACCIÓN FORMATIVA

### RECURSOS MATERIALES:

#### Clases teóricas:

- En nuestras instalaciones disponemos de aulas perfectamente equipadas y acondicionadas al efecto
- Medios audiovisuales para las diferentes presentaciones de los contenidos teóricos
- Se entregará al alumno una carpeta con diferente material para sus anotaciones:

#### Clases prácticas:

- Campa de entrenamiento: torres metálicas, apoyos de madera y de hormigón a escala real
- Equipos de protección individual y colectiva para trabajos en altura

### LUGAR DE IMPARTICION:

- En las instalaciones de Moncisa Formación y Control SL. Pedrosa 33518. Sariego. Asturias

### EVALUACIÓN:

- El alumnado estará en todo momento de la actividad tutelado y evaluado por el personal docente, mediante una formación participativa que culminará en su última fase en una prueba práctica y un examen escrito de conocimientos final

### DIPLOMA:

- Se expedirá el correspondiente diploma acreditativo de la realización y superación de la acción formativa

### DESTINATARIOS:

- Actividad apta para toda persona para que mediante el conocimiento de los riesgos que conllevan los trabajos en altura sean capaces de preverlos, tomar las precauciones necesarias y mediante el uso correcto de los diferentes equipos, minimizarlos y evitarlos.